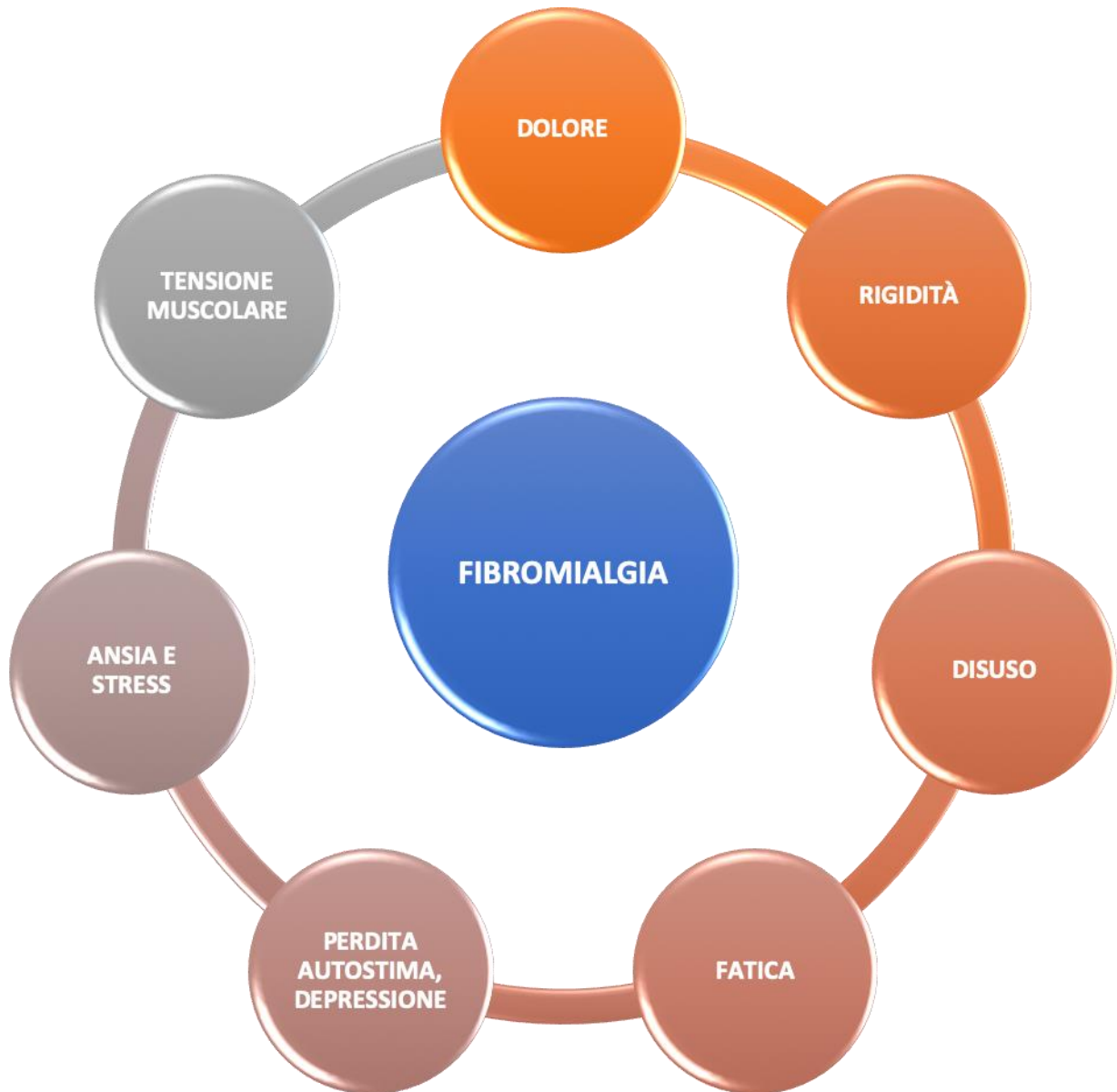


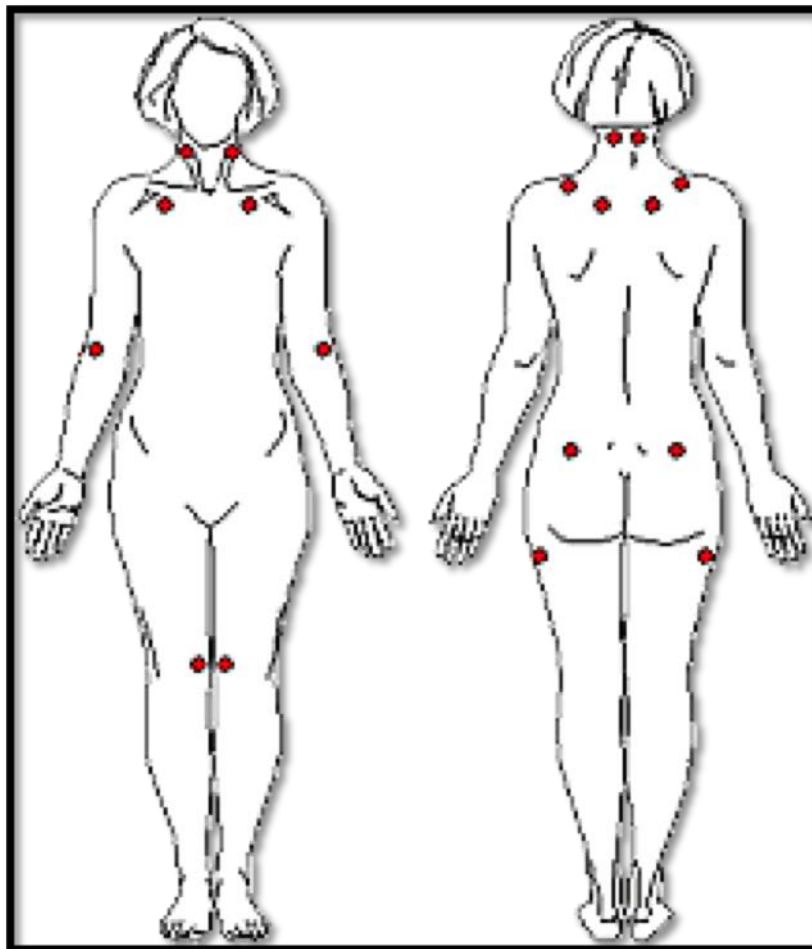
FIBROMIALGIA

Circolo vizioso dolore-fatica



Diagnosi:

La diagnosi di FM è a tutt'oggi basata sui criteri dell'American College of Rheumatology (ACR) del 1990 che prevedono la presenza di dolore muscoloscheletrico diffuso (cioè che interessa entrambi i lati del corpo sia nella parte superiore che inferiore e che coinvolge tutta la colonna vertebrale) da almeno 3 mesi associato a dolorabilità di almeno 11 dei 18 **"tender points"**.



I **"tender points"** sono dei punti dolenti, localizzati in particolare nei tendini e in alcune porzioni muscolari, che diventano evocabili durante la visita medica con la semplice palpazione. Essi costituiscono una caratteristica peculiare della FM.

Sintomatologia:

Iperalgesia, fatica, debolezza, rigidità muscolare, disturbi della sensibilità (formicolii), sindrome delle gambe senza riposo, disturbi del sonno, ansia, depressione.

Epidemiologia:

I dati epidemiologici sono relativi a valutazioni eseguite in:

- Studi su popolazione sana, di cui molto recenti, che documentano una prevalenza compresa tra il 2 e il 4% (con valori notevolmente più elevati se si scorporano i dati per la sola popolazione femminile: 8-10% circa).
- Studi su pazienti ricoverati in ambiente internistico che evidenziano prevalenze nell'ordine del 10%.
- Studi su pazienti valutati in ambiente reumatologico dove la prevalenza raggiunge il 25%.

Terapia farmacologica:

- Farmaci miorilassanti
- Farmaci antidepressivi
- Farmaci antiepilettici
- Farmaci analgesici centrali

Terapia fisica:

- Massaggi (risulta di comune esperienza dei pazienti con FM che il massaggio può fare peggiorare nettamente la sintomatologia)

LE AZIONI DEL MANUTECH BH

AZIONE SU STANCHEZZA E DEBOLEZZA MUSCOLARE

- Aumento produzione di ATP
- Miglioramento microcircolo
- Aumento di O₂
- Aumento di substrati nutritivi
- Aumento velocità smaltimento scorie metaboliche

AZIONE SU RIGIDITÀ E TENSIONE MUSCOLARE

- Risolve aderenze fasciali che causano attrito e dolore
- Srotolamento miofibrille muscolari con abbattimento della rigidità
- Allungamento del muscolo
- Rilassamento di contratture e tensioni

AZIONE SU DOLORE E INFIAMMAZIONE

- Riduzione del dolore acuto/cronico
- Riduzione di citochine infiammatorie
- Riduzione di markers del dolore cronico

Evidenze sull'azione analgesica delle microcorrenti su soggetti fibromialgici



MANUTECH BH

La via del successo



BIBLIOGRAFIA:

Cytokine changes with microcurrent treatment of fibromyalgia associated with cervical spine trauma, Carolyn. R. McMakina.*, Walter. M. Gregoryb, Terry M. Phillips - Journal of Bodywork and Movement Therapies (2005) 9, 169-176.

Is Microcurrent Stimulation Effective in Pain Management? An Additional Perspective, Smith, Ray B. American Journal of Pain Management, 11(2):62-66, 2001.

Fibromialgia: un approccio integrato, Fabrizio Pedrabissi, Scuola di Formazione in Medicina Generale Bologna